

Beste leidinggevende,

Wij ontvangen regelmatig vragen over mazelen vanuit scholen en kinderdagverblijven. Daarom geven we in deze brief meer informatie.

### **Belangrijke punten:**

- Neem bij verdenking van mazelen contact op met de GGD.
- Verwijs ouders bij verdenking naar de huisarts voor onderzoek.
- Overleg altijd eerst met de GGD voordat je informatie verspreidt aan ouders en anderen.
- Informeer medewerkers over wat te doen bij en herkennen van mazelen.

### **Wat is mazelen?**

Mazelen is een besmettelijke vlekjesziekte veroorzaakt door een virus. De ziekte begint met koorts, hangerigheid, verkoudheid en hoesten. Na 3 tot 7 dagen ontstaan rode vlekjes op de huid. Eerst achter de oren, daarna over het hele lichaam. Kinderen met mazelen kunnen ook een oor- of longontsteking krijgen, in zeldzame gevallen ook een hersenontsteking.

Op dit moment zijn er in onze regio **geen actuele gevallen van mazelen**.

Mensen die mazelen hebben gehad of zijn gevaccineerd, zijn beschermd tegen mazelen.

In Nederland worden kinderen gevaccineerd op de leeftijd van 14 maanden en 3 jaar via de BMR-vaccinatie (tot en met 2024 was dit 14 maanden en 9 jaar).

### **Een kind met klachten passend bij mazelen?**

De kans dat een kind op jouw school of kinderdagverblijf mazelen krijgt is klein.

Als een kind verkouden is of hoest, gaat het vaak om een ander virus. Kinderen die alleen snotterig zijn of hoesten, hoeven dus niet thuis te blijven. Er zijn namelijk ook veel andere kinderziektes die vergelijkbare klachten kunnen geven. Is een kind behalve verkouden ook erg ziek met klachten die bij mazelen horen, zoals **koorts, ontstoken ogen en huiduitslag**? Dan adviseren we om het kind thuis te houden en ouders contact op te laten nemen met de huisarts. De huisarts kan onderzoeken om welke ziekte het gaat.

### **Neem bij verdenking van mazelen laagdrempelig contact op met team Infectieziekten van de GGD.**

Is er een kind met mazelen op de opvang of school geweest? Dan is er vooral een risico voor mensen die niet gevaccineerd zijn tegen mazelen of nog nooit mazelen hebben gehad.

### **Informeer ouders altijd pas nadat je met de GGD hebt overlegd.**

### **Mazelen en het buitenland**

Er zijn landen waar mazelen veel meer voorkomt dan in Nederland, zoals Roemenië en Marokko. Is een kind net in het buitenland geweest waar mazelen veel voorkomt en heeft het klachten passend bij mazelen? Wees dan extra alert.

Hier vind je de mazelen landenlijst: [BMR-landenlijst | Rijksvaccinatieprogramma.nl](#)

### **Wat doet de GGD bij een geval van mazelen?**

Mocht er toch een geval van mazelen zijn, dan zal de GGD onderzoeken waar een kind is geweest en wie er mogelijk risico heeft gelopen. Hierbij wordt ook de school of het kinderdagverblijf geïnformeerd. We adviseren over maatregelen, bijvoorbeeld over vaccinatie voor mensen die risico hebben gelopen. Als het nodig is, maken we een brief waarmee je ouders kunt informeren.

### **Vragen?**

Bij twijfel of vragen rondom een (mogelijk) geval van mazelen kun je laagdrempelig overleggen met GGD Hollands Noorden (telefonisch bereikbaar op 088-0100535). Voor meer informatie verwijzen we je naar de website van het RIVM: [Mazelen | RIVM](#).

Met vriendelijke groet,

team Infectieziektebestrijding GGD Hollands Noorden